



Patrocinio della
Città di Torino

**Spazio 211,
via Cigna 211
Torino**
da venerdì 17
a domenica
19 giugno
aperto
dalle 10
di mattina
alle 2 di notte

Contatti:
www.vegfestival.org
info@vegfestival.org
Tel. 3336705842
3932317159

**Torino
17-19
giugno
2005**

Terza edizione!

VEG

FESTIVAL

**Festa
vegana
vegetariana
all'aperto,
ricca di stand,
eventi,
conferenze,
concerti,
a ingresso libero!**

**Ottimo cibo vegan da
gustare a ogni ora del
giorno, e tanti stand per
curiosare e capire che...
vivere vegan significa
godersi la vita senza
distruggere quella
degli altri animali
e della Terra!**

Programma

Il programma completo è disponibile su www.vegfestival.org, qui si segnalano solo alcuni eventi

Venerdì 17 ore 12.00 - 02.00

ore 19.00
Inaugurazione ufficiale con la
giornalista e VJ di MTV
Paola Maugeri, che ci racconterà
le ragioni della sua scelta vegan.

ore 21.00
Conferenza
"Quanto pesa sulla Terra il nostro
cibo?"
*L'impatto ambientale e sociale delle
nostre scelte alimentari.*

ore 22.30
Concerto
The Zen Circus - PunkRock - Pisa

Sabato 18 ore 10.00 - 02.00

ore 11.30
Conferenza
"Bambini vegan"

*L'alimentazione vegan fin da bambini
è una scelta di salute: lo spiegano
un medico e un'associazione di
genitori.*

ore 16.00
**Dimostrazione pratica di cucina
vegan**, aperta a tutti e gratuita.

ore 21.00
Conferenza
"Vivere vegan: l'empatia verso gli
animali"
*Vari ospiti racconteranno il perché
della propria scelta etica di empatia
e rispetto per gli animali.*

ore 22.30
Concerto
ArteMoltoBuffa - Pop d'autore -
Venezia

Domenica 19 ore 10.00 - 02.00

ore 11.30
Conferenza

*"La gastronomia vegan"
Dal famoso chef Giuseppe Capano,
una panoramica sulla gastronomia
vegan: cosa cucinare, come, in che
modo, scegliendo solo cibi vegetali.*

ore 16.00
**Dimostrazione pratica di cucina
vegan**, aperta a tutti e gratuita.

ore 18.15
Spettacolo per bambini e ragazzi
"Lattuga - una storia vegetariana"
di e con Fulvio Fiori
*Recitazione di brani della
divertentissima storia del vitellino
Lattuga, canzoni e filastrocche
cantate dal vivo, e coinvolgimento
dei ragazzi presenti nella
drammatizzazione.*

ore 21.00
Conferenza
"Decidi di stare bene - la salute è
una scelta, non un destino"

ore 22.30
Concerto
DiscoDrive - PunkRock - Torino