



Si comincia!!!

Venerdì 17 giugno

bio-veg-bar aperto dalle 12.30 alle 02.00
bio-veg-ristorante aperto dalle 12.30 alle 14.00
e dalle 19.30 alle 22.30

apertura ore 12.00 - pranzo "I colori dell'estate"

ore 19.00
Inaugurazione del VegFestival con la giornalista e VJ di MTV Paola Maugeri, che ci racconterà le ragioni della sua scelta vegan

ore 21.00-22.30
Conferenza
Quanto pesa sulla Terra il nostro cibo?
L'impatto ambientale e sociale delle nostre scelte alimentari
Dott. Massimo Tettamanti, chimico, esperto di valutazione di impatto ambientale

ore 22.30
Concerto
The Zen Circus - PunkRock - Pisa

ore 24.00-02.00
DJ set

Il bio-veg-bar e il bio-veg-ristorante, sono gestiti dal **Kilometrozero vegan-café** di Collegno (Torino), www.kilometrozero.org
Tutti gli alimenti e le bevande disponibili al bar e ristorante, oltre a essere 100% vegetali, sono provenienti da agricoltura biologica

Sabato 18 giugno

Apertura stand ore 10.00
bio-veg-bar aperto dalle 10.00 alle 02.00
bio-veg-ristorante aperto dalle 12.30 alle 14.00
e dalle 19.30 alle 22.30

ore 11.30
Conferenza
Bambini vegan
• Dott. Riccardo Trespidi, membro del Comitato Scientifico dell'Associazione Vegetariana Italiana e socio di Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana
• Gruppo di genitori vegetariani del "Laboratorio di assaggio etico" Archesis di Cuneo

ore 16.00 - 17.00
Dimostrazione pratica di cucina vegan, aperta a tutti e gratuita

ore 17.00-17.45
Incontro con gli autori
Presentazione del libro: "Diventa vegan in 10 mosse"
Edizioni Sonda, 2005
con gli autori: Marina Berati e Massimo Tettamanti

ore 18.15-18.45
Incontro con il naturopata macrobiotico esperto in alimentazione naturale Tamio Yagisawa

ore 21.00-22.30
Conferenza
Vivere vegan: l'empatia verso gli animali
Vari ospiti racconteranno il perché della propria scelta etica di empatia e rispetto per gli animali
• Marinella Correggia, giornalista e scrittrice
• Prof. Franco Manti, docente di Etica sociale presso l'Università di Genova
• Moderatrice: Viviana Ribezzo, Edizioni Cosmopolis

ore 22.30
Concerto
ArteMoltoBuffa - Pop d'autore - Venezia

ore 24.00-02.00
Sinthomi - Post-electro-clash - Roma
+ **DJ set**

Domenica 19 giugno

Apertura stand ore 10.00
bio-veg-bar aperto dalle 10.00 alle 02.00
bio-veg-ristorante aperto dalle 12.30 alle 14.00
e dalle 19.30 alle 22.30

ore 11.30
Conferenza
La gastronomia vegan
Lo chef Giuseppe Capano ci parlerà della cucina vegana

ore 16.00 - 17.00
Veganquiz a premi!

ore 16.00 - 17.00
Dimostrazione pratica di cucina vegan, aperta a tutti e gratuita

ore 17.00-17.45
Incontro con gli autori
Presentazione del libro: "Guida ai prodotti non testati"
Edizioni Cosmopolis, 2004
con l'autrice Antonella de Paola

ore 18.15 - 19.30
Spettacolo per bambini e ragazzi
"Lattuga - una storia vegetariana"
di e con Fulvio Fiori
Recitazione di brani della divertentissima storia del vitellino Lattuga, canzoni e filastrocche cantate dal vivo, e coinvolgimento dei ragazzi presenti nella drammatizzazione

ore 20.30
Estrazione dei premi della "veg-sottoscrizione a premi" del festival!

ore 21.00-22.30
Conferenza
Decidi di stare bene.
La salute è una scelta, non un destino
Dott.ssa Luciana Baroni, presidente di Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana

ore 22.30
Concerto
DiscoDrive - PunkRock - Torino

Gli stand al VegFestival:

Daymons Naturalerbe

Officina di trasformazione - Laboratorio artigianale
Prodotti per l'igiene della persona e cosmeti vegetale
Via Rocciamelone, 11a - Torino • tel. 011.7492813 - fax 011.7778501
daymons@tin.it - www.daymonsnaturalerbe.it

Lumen Istituto di medicina naturale

Scuola di Naturopatia e magazzino di medicina olistica e benessere naturale
Via Polignano, 5 - 29010 San Pietro in Cerro • tel. 0523.838172 - fax 0523.838700
info@naturopatia.org - www.naturopatia.org

La Buona Vita

Prodotti vegani da agricoltura pacifica di Lebe Gesund e Gut Zum Leben
Via Beata Giovanna, 34 - 36061 Bassano del Grappa (VI)
www.labuonavita.it - info@labuonavita.it

Le scarpe di Linus

Linea non violenta di calzature ed accessori realizzati con i migliori materiali
alternativi alla pelle
Via Teatro Filarmonico, 3 - 37122 Verona • tel. 045.8010922 - fax 045.593203
www.lescarpedilinus.it - fabio@lescarpedilinus.com

Associazione Amici di Baita Paiei

Centro di vacanze naturali e di eco-turismo
Baita Paiei - 12020 Casteldelfino (CN) • tel. 017.595215
www.baitapaiei.it

Ami

Alimenti "senza crudeltà" a base vegetale per cani e gatti, senza coloranti,
né conservanti, né materie prime transgeniche
Corso Milano, 5 - 35139 Padova • tel. 049.7801712 - fax 049.8086229
www.aminews.net - info@aminews.net

Vestire Biologico

Una piccola ma determinata attività di vendita di abbigliamento che ha a
cuore tutte le forme di vita e di cultura!
Via San Bortolo, 79 - 36100 Vicenza (entrata vecchio ospedale)
Tel/fax 0444.923356 • vestire.biologico@virgilio.it

Oasi biologica di Poirino Azienda Agricola La Sfinge

Produzione di frutta e ortaggi biologici certificati, consegna a domicilio
per gruppi di consumo, negozi, ristoranti e mense
Strada comunale Riva di Banna - 10046 Poirino (To) • tel. 348.0954783

Soulfood

Importa e distribuisce polpe dei frutti prevalentemente spontanei della
foresta amazzonica e i prodotti in Autentico Cuoio Vegetale - TreeTap®,
promuovendo la salvaguardia dell'habitat e della cultura indigena
Via Albenga, 120/c - 10098 Rivoli (To) • tel. 011.9588673
www.soulfoodsr.it - soulfood@libero.it

Erboristeria La Messegué

Commercio di erbe biologiche, alimenti naturali, cosmetici, integratori alimentari
Via Mazzini, 17a e Piazza Vittorio, 8 - Torino • tel. 011.835592

Casa Wiwa

Emporio-bottega di prodotti del commercio equo-solidale e di prodotti naturali
via Pianezza 4 - 10093 Collegno (To) • tel/fax 011.4150706
www.arpNet.it/mente/casawiwa - casawiwa@cooperativaisola.org

Lush

Cosmetici freschi, tutti realizzati a mano a base di frutta e verdura fresca e
biologica e con i migliori oli essenziali
Via G. Di Vittorio, 53 - 20068 Peschiera Borromeo (Mi) • tel. 02.55303036
www.lush.it - lush@lush.it

Sostengono il VegFestival:

VeganHome - la casa dei vegan

Sito di "community" per vegan e vegetariani
www.veganhome.it - info@veganhome.it

Edizioni Cosmopolis

Casa editrice per la diffusione di una cultura non antropocentrica,
di rispetto e attenzione verso i diritti del mondo non-umano
Corso Peschiera, 320 - 10139 Torino • tel/fax 011.710209
www.edizionicosmopolis.it - redazione@edizionicosmopolis.it

KilometroZero

Vegan-café (circolo ARCI), piatti e bevande 100% vegan con ingredienti
da agricoltura biologica
Via Pianezza, 4 - 10093 Collegno (To) • tel. 011.4155035 (serale)
www.kilometrozero.org - info@kilometrozero.org

Edizioni Sonda

Sensibile da sempre alle tematiche animaliste, ha pubblicato testi di
Peter Singer e Tom Regan, e manuali di cucina, salute e impegno
sociale "cruelty free"
Corso Indipendenza, 63 - Casale Monferrato (AL) • tel. 014.2461516
www.sonda.it - sonda@sonda.it

Integralimenti

Produzione di alimenti vegan biologici (seitan, tofu, ecc.)
Via U. Buli, 10/b - Forlì • tel. 0543798696 - integralimenti@libero.it



Patrocinio della Città di Torino



Consegnando questo
coupon al bar
del VegFestival
con il timbro del
negoziante aderente
all'iniziativa
avrà diritto ad una
consumazione
omaggio di cibo

Contatti

www.vegfestival.org - info@vegfestival.org
Tel. 3336705842 / 3932317159



Torino
17-19
giugno
2005

Terza edizione!

VEG FESTIVAL

**Festa vegana/vegetariana
all'aperto, ricca di stand, eventi,
conferenze, concerti,
a ingresso libero!**

**Spazio 211,
via Cigna 211
Torino
da venerdì 17
a domenica 19
giugno
aperto dalle
10 di mattina
alle 2 di notte**

**Ottimo cibo vegan da gustare
a ogni ora del giorno, e tanti
stand per curiosare e capire
che...
vivere vegan significa
godersi la vita senza
distruggere quella degli
altri animali e della Terra!**