

Gli espositori

Aam Terranuova
www.aamteranuova.it

AgireOra Edizioni
www.agireoraedizioni.org

Alfriluoghi
www.alfriluoghi.com

Apostel-Krauter
www.apostel-kraeuter.com

L'arca delle erbe
www.arcadelleerbe.it

Bambini Nuovi
www.bambininuovi.com

BambuSeeds
oggetti di bigiotteria botanica

CamminaLeggero
www.camminaleggero.com

Il cinabro
www.ilcinabro.com

La Cincia Onlus
www.lacincia.it

C.r.e.o
Prodotti per il benessere

Cromostyle
artigianato e abbigliamento nepalese

...di Romeo
www.diromeo.it

Dymon's Naturalerbe
www.daymonsnaturalerbe.it

Fior di loto
www.benessereloto.it

Ganjamaica
www.ganjamaica.altervista.org

GranVeg
www.frys-special.com

Guardaluna
www.guardaluna.net

Il gusto della natura
www.ilgustodellannatura.com

Juvovita
www.gojuvo.it

La macrobiotica
www.frateacchielli.com

Minieri Michele Arcangelo
Sottolii e confetture biologiche

Mondo Nuovo
www.mondo-nuovo.it

Muscolo di grano
www.muscolodigrano.biz

Patatino store
www.patatino.it

Il Seguire
www.ilseguire.com

Le sfigatte
www.lesfigatte.org

VEG & VEG
prodotti alimentari e ristorazione

Vestire Biologico
www.vestirebiologico.it

Vita Universale
www.vitauniversale.it

... e ancora **domenica**, dalle **10.00 Veg-pedalata** con bici propria. Partenza dal Parco Michelotti e arrivo al Parco della Colletta. Pranzo al sacco su prenotazione al n. 3332581518
... e dalle **19.00 Meticci alla riscossa**, sfilati di bastardini della porta accanto

...e poi tutti i giorni:
bio-veg-bar aperti dalle 10 alle 2 del mattino! Bio-veg-ristorante aperto dalle 12.30 alle 14.30 e dalle 20.30 alle 22.30, con i pranzi... e con le cene; menù multietnico il venerdì, menù tradizionale il sabato e menù indiano la domenica! ...e ancora: la paninoteca, la pizzeria, la gelateria, le crepes dolci e salate!
Stand informativi, mostre, area dedicata all'argilla nell'arte e nell'architettura, angoli relax e tante curiosità per vivere al meglio in modo etico!

Il programma può subire ancora dei cambiamenti... tenetevi aggiornati sul sito... www.vegfestival.org

Come raggiungerci...



...con i mezzi pubblici:
dalla stazione di Porta Nuova, autobus n. 61, direzione San Mauro, scendere alla 14^a fermata "Carrara";
dalla stazione di Porta Susa, tram n. 13, direzione piazza Gran Madre, scendere al capolinea

...a piedi o in bicicletta, passeggiate di mezz'oretta o meno
dalla stazione di Porta Nuova prendere a destra Corso Vittorio Emanuele II direzione fiume Po, attraversarlo sul ponte Umberto I e girare a sinistra in corso Moncalieri, proseguire fino a trovarsi sulla sinistra il ponte Vittorio Emanuele I e a destra la chiesa della Gran Madre. Ancora qualche decina di metri e si raggiunge l'ingresso al Festival;
dalla stazione di Porta Susa imboccare dritto via Cernaia, proseguire per via Pietro Micca, attraversare Piazza Castello per proseguire su via Po. Passata piazza Vittorio attraversare il Po sul Ponte Vittorio Emanuele I. Girare a sinistra e dopo poco si raggiunge l'ingresso del festival

...in auto
dalla Tangenziale Sud, uscita corso Unità d'Italia, dalla Tangenziale Nord, uscita Corso Giulio Cesare.

...e se non trovate la strada...

3346157973
info@vegfestival.org
vegfestival.org

VEG FESTIVAL

2010
SETTIMANA
EDIZIONE



FESTA VEGANA VEGETARIANA

10-11-12 SETTEMBRE

- INGRESSO LIBERO -

PARCO MICHELOTTI
CORSO CASALE 15

TORINO

con il patrocinio della



ECO OFFSET
è il modello industriale
sostenibile accertato da
TÜV ITALIA
lo stampato è a basso
impatto ambientale



VENERDÌ 10 SETTEMBRE

Area incontri

16.00-17.30 Proiezione di *Meat the Truth*, Paesi Bassi, 2007; 70'. **Carne, la verità sconosciuta.** Un documentario con le migliori e più aggiornate informazioni scientifiche sui cambiamenti climatici e il loro legame con l'allevamento di animali.

18.00-19.30 Presentazione di *I-Care Italia*: vittorie, progetti e campagne. A cura del dott. **Massimo Tettamanti**

21.00-23.00 *Il Movimento di Liberazione Animale.* A che punto siamo? Incontro con il prof. **Steve Best**

Area laboratori

21.00-22.30 Chiacchierata attiva con **Grazia Cacciola** sul libro *Orto sul balcone*

Area benessere

16.00-19.30 Dimostrazioni e trattamenti con il master reiki **Annunziato Gentiluomo**

Area bimbi

15.00-17.00 *Ti difendo io.* Laboratorio per grandi e piccoli

17.00-18.00 *Veg-Merenda* da preparare insieme

18.00-19.00 *Pierino e la Strega.* Spettacolo di burattini con la Compagnia *La vecchia soffitta*

Area cani: Attività a cura dell'Associazione TestaCoda

15.00 Esercizi sui segnali di controllo

18.00 Mobility Dog

Area spettacoli

22.00-23.30 Teatro - "BACIAMII!!!" con l'*Allegra Compagnia Mr Brown*

SABATO 11 SETTEMBRE

Area laboratori

10.30-11.30 Presentazione del libro a fumetti *(R)evolution* di **Andrea Malgeri**

11.00-12.00 *Economia ed ecologia in casa propria:* ricette per tutti i giorni. Con la naturalista **Ornella Navello**

11.30-13.00 *Alimentazione vegan:* una dieta quotidiana. Con la dott.ssa **Isabella Siciliano**

14.30-16.00 *Riciclo prezioso:* creiamo gioielli con materiali di scarto. Laboratorio gioielli cura di **Tiziana Sertore**

16.30-18.00 *Un messaggio di pace da una zona di guerra:* Laboratorio di ricette vegan della cucina afghana

18.00-19.30 *Corso di sopravvivenza del ciclista urbano* con i ragazzi di *Muovi Equilibri*

21.00-22.30 *La terra della pace:* una realtà concreta e una speranza per il futuro dell'uomo, della natura e degli animali. Incontro con **Paola Cerruti**, Comunità Vita Universale

Area incontri

10.00-12.00 *Dimmi cosa mangi e ti dirò cosa provi:* i network cerebrali associati alla sofferenza animale e umana nei vegani, vegetariani e onnivori. Incontro con il dott. **Massimo Filippi**

12.00-13.30 *La percezione della scienza e della società sul tema del vegetarianismo.* Incontro con **Francesco Castorina** della Società Vegetariana

15.00-16.30 *Esperimenti di agricivismo:* come impostare un piccolo orto sul proprio balcone. A cura di **Grazia Cacciola.** (Su prenotazione)

17.00-18.30 *L'impatto ambientale delle nostre scelte alimentari.* Incontro con la dott.ssa **Marina Berati**

19.00-20.00 Incontro con **SEA SHEPHERD** e presentazione delle campagne in atto

22.00-23.30 Proiezione di *The Cove*, l'eco-film, vincitore dell'Oscar, che sta facendo discutere il mondo (USA 2009, 93')

Area benessere

10.00-13.00 Dimostrazioni e trattamenti con il master reiki **Annunziato Gentiluomo**

14.00-15.00 Trattamenti di *riflessologia plantare* a cura del centro benessere **Fior di loto**

15.30-17.00 *La medicina alternativa per i quattro zampe.* A cura di **Alessia Podda**

17.00-18.30 *Lezioni di Ashtanga Vinyasa Yoga.* Con **Francesco Milito**, YogaShala

19.00-20.30 *Agonismo e dieta vegan:* la scelta vegana negli sport di resistenza. Incontro con il mezzofondista **Leonardo Costa**

Stand allattamento

14.30-16.30 *Creare con l'argilla.* Laboratorio a cura dell'Associazione **Guardaluna**

Area bimbi

11.00-12.00 *Oggi cucinano i bambini:* laboratorio di cucina vegan per i più piccoli

15.00-16.30 *Liberi tutti:* laboratorio di libri pop-up

17.00-18.00 *Veg-Merenda* da preparare insieme

Area cani: Attività a cura dell'Associazione TestaCoda

11.00-12.00 Mobility Dog

15.30-16.30 Esercizi sui segnali di controllo

18.00-19.00 Buon cittadino a 4 zampe

Area spettacoli

22.00-00.00 Musica - *Musicians against animal suffering* (UK)

DOMENICA 12 SETTEMBRE

Area incontri

10.30-12.00 *I leoni non mangiano limoni.* Discorso intorno all'alimentazione vegan. A cura del dott. **Luciano Proietti**

12.00-13.00 *La vita emotiva degli animali da fattoria.* Un documentario per conoscere gli animali da fattoria, l'affetto che sanno dare e ricevere, la loro dignità, la loro bellezza

15.00-16.30 Presentazione del libro *Il manuale del Primo Soccorso.* Cosa fare se il nostro cane o il nostro gatto presentano un problema. Incontro con l'autore **Marco Benedet** (Ed. Cosmopolis 2010)

17.00-18.00 Proiezione de *Il Testimone*, di Jenny Stein, 43', USA 2000. Come può un imprenditore edile di Brooklyn diventare uno strenuo difensore degli animali?

18.00-19.30 Proiezione di *Behind the Mask*, di Shaun Monson, 72' USA 2006. La lotta degli animalisti americani

22.00-23.30 Proiezione *Earthlings*, documentario di Shaun Monson, 95' USA 2008. Il film-evento sulla correlazione terra-uomo-animale

Area laboratori

10.30-12.00 *Tra tradizione e modernità:* cucina vegan cinese

15.00-16.30 *Formaggi senza peccato:* produzione casearia vegan

16.30-18.00 *Dolci tentazioni:* pasticceria vegan

18.30-20.30 Workshop *associazioni animaliste* locali e nazionali

Area benessere

10.30-12.00 *Si può essere belli senza fare del male agli animali:* Apostel-Krauter, una proposta cosmetica, a cura di **Lisa Cerruti**

12.00-13.00 Trattamenti di *riflessologia plantare* a cura del centro benessere **Fior di loto**

15.00-16.30 *Essere vegan tra mente e corpo.* Incontro con **Sonia Lemoine**, sportiva canadese

17.00-20.00 Dimostrazioni e trattamenti con il master reiki **Annunziato Gentiluomo**

Stand allattamento

15.00-17.00 *Creare con l'argilla.* Laboratorio a cura dell'Associazione **Guardaluna**

Area bimbi

11.00-12.30 *Laboratorio di zooantropologia* a cura dell'Associazione **TestaCoda**

11.00-12.30 *Dieta vegan in gravidanza, durante l'allattamento e nello svezzamento.* Incontro con la dott.ssa **Isabella Siciliano.**

15.30-18.30 Presentazione dei libri *La cucina etica per mamma e bambino* e *Indovina chi c'è nel piatto?* (ed. Sonda). Nel corso dell'incontro attività ludico-didattiche e veg-merenda con i bambini

Area cani: Attività a cura dell'Associazione TestaCoda

11.00-12.00 Buon cittadino a 4 zampe

15.00-16.00 Esercizi sui segnali di controllo

16.30-17.30 Mobility Dog

Area spettacoli

21.00-00.00 Musica - *Robotnik - Farmer Sea* (I)